

VÝROČNÍ ZPRÁVA Rodinné centrum Essentia z.s. za rok 2025

Identifikační údaje:

Název: Rodinné centrum Essentia z.s.
Adresa lesního klubu: V Dolečku ev.č. 241, 252 10 Černolice
IČO: 017 84 153
zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze, spisová značka L 25867

Členové Rady: Andrej Mikulka, Lenka Štěrbová, Matouš Verner-statutár.z.
Datová schránka: 22t9ujd
Kontaktní telefon: 726 074 744
E-mail: andrej@7kvitek.cz
Webové stránky: www.7kvitek.cz
Hospodářský rok: od 1.1. 2025 do 31.12.2025

Účel, cíle a historie:

Hlavním cílem zapsaného spolku RC Essentia je provozování činnosti lesního klubu Sedmikvitek, vedení předškolní výchovy v klubu a pořádání volnočasových aktivit v klubu. Klub rozvíjí komunitní aktivity, zaměřuje se na ochranu přírody. V klubu jsou pořádány vzdělávací akce, včetně mimořádných akcí pro děti, rodiče a prarodiče formou pravidelných slavností. Klub pravidelně pořádá letní příměstské tábory, o které je každoročně velký zájem.

Účelem spolku je podpora sladování rodinného a pracovního života, podpora životního stylu vedoucího k šetrnému přístupu a úctě k přírodě a k poznávání hodnot přírodního společenství a lidské společnosti a také naplňování pedagogické koncepce, která je součástí Rámcového vzdělávacího programu České republiky.

Zapsaný spolek Rodinné centrum Essentia provozuje lesní klub od června 2013 pro předškolní děti (cílová skupina) a je inspirovaný myšlenkou lesních mateřských škol.

Přehled celoročních aktivit:

Činnost Lesního klubu Sedmikvítek je velmi pestrá: klub se aktivně zapojoval do místních akcí, můžeme zde jmenovat například: účast na Tříkrálovém dni, účast na Dětském dni, v listopadu jsme měli stánek na Knoflíkovém trhu, začátkem prosince jsme se účastnili zdobení stromčků na náměstí. Z akcí, které se konaly přímo v lesním klubu a jeho okolí chceme zmínit každoroční akce – vynášení Morany, Májová slavnost, Otevírání studánek, Dožínková slavnost s pasováním předškoláků, Svatomartinská slavnost, Adventní spirála a konec roku uzavírá Vánoční slavnost. A navštívili jsme také Domov důchodců, kde proběhlo společné zpívání a malování. Děti dostaly od důchodců látkové maňásky a ptáčky, se kterými pak hrály ve školce improvizované maňáskové divadlo. Děti mohly také v rámci školky zažít divadlo s názvem Austrálie a několikrát se také účastnily akcí na lezecké stěně.

Svoji činnost propagujeme v mníšeckém Zpravodaji, kopie článků spolu s fotodokumentací a pozvánkami na akce přikládáme v příloze.

A nezapomínáme ani na průvodce dětí. Ti se mohli po celý rok vzdělávat v odborných a seberozvojových seminářích. V tomto roce mohli průvodci pokračovat v rozšiřujících kurzech Nenásilné komunikace, které byly pořádány jako komplexní roční kurz. Také se průvodci účastnili kurzu První pomoci od Červeného kříže. Tento kurz má vysokou kvalitu a průvodci si na něm připomněli důležité praktiky zachraňující život.

Provozní doba lesního klubu je rozšířena ve dnech, kdy probíhají každoroční tradiční slavnosti, na kterých se děti aktivně zapojují a na které se dny předem ve školce aktivně připravovaly, učily se písničky, básničky, vyráběly různé předměty, např. pomáhaly vyrábět Moranu.

Ve školním roce 2024/2025 byl lesní klub Sedmikvitek otevřen 5 dní v týdnu, od 8,00 do 16h. Přihlášeno k pravidelné docházce jsme měli celkem 19 dětí.

V letošním školním roce 2025/2026 máme přihlášeno 21 dětí s pravidelnou docházkou od 2 do 5 dní. Jednotlivé dny ve školce se odehrávají v pravidelném rytmu opakujících se činností, které dětem i dospělým dávají řád, smysl a klid. Součástí denního edukačního programu jsou vycházky po okolí a každodenní seznamování se s přírodou. V průběhu let jsme obohatili naše aktivity o Lesní dopoledne pro menší děti v doprovodu rodičů. Počet členů (rodičů dětí) je v současné době 42. Lesní klub je členem Asociace lesních mateřských škol od července 2013 a je držitelem Certifikátu kvality od roku 2023.

Finanční zpráva:

Zdaňovací období bylo od 1.1.2025 do 31. 12. 2025

Hlavní výnosy spolku tvořily v uvedeném období členské příspěvky. Nejvyšší náklady byly vynaloženy na mzdové náklady, materiální vybavení, vzdělávací semináře apod.

Hospodářský výsledek za dané zdaňovací období 107.939,- Kč

Kladný hospodářský výsledek bude použit jako rezerva na nepředvídatelné finanční výdaje, které mohou ve školním roce nastat. Pokud rezerva nebude použita, zůstane jako finanční rezerva na další školní rok. V roce 2025 jsme aktivně usilovali o získání finančních prostředků na provozní výdaje z grantů. Podali jsme žádost o dotaci u Města Mníšek pod Brdy, kdy nám byla schválena dotace na provozní výdaje v roce 2025 ve výši Kč 170,000,-. Tato dotace je pro náš lesní klub velmi důležitá, neboť nám přispívá na nezbytné provozní výdaje během školního roku, např. na vzdělávání průvodců, nákup materiálu, služby koordinátora a školníka. V roce 2025 nám byla připsána částka 50tisíc od Nadace Zeměkvět na výdaje spojené s přípravným týdnem v srpnu. Také jsme podali grant na SFŽP na podporu výukových hodin průvodců pro předškolní děti na období 3 let, od 9/2025 do 8/2028. Grant máme schválen a nyní čerpáme finanční prostředky přidělené na rok 2025 ve výši Kč 129.170,-. Jsme vděční za všechny schválené granty a v péči řádného hospodáře dbáme o jejich nejefektivnější využití.

V Sedmikvítku se topila Morana, aby se přivolalo jaro

Na Smrtnou neděli (letos připadla na 6. dubna) oživil Lesní klub Sedmikvítek starodávnou tradici – VYNÁŠENÍ A TOPENÍ MORANY.

V jejich areálu Na Kvíkalce se sešlo zhruba **60 dětí a dospělých**, kteří se rozhodli definitivně skoncovat se zimou a přivolat jaro. Vynášení Morany (nebo také Smrtky, Mařeny nebo Smrtholky) je prastarý pohanský rituál, kterým Slované zaháněli zimní období. Má očistný charakter, lidé se loučili nejenom se zimou, ale se vším, co je trápilo.

V Sedmikvítku se ale začalo zvesela, kdy všichni poděkovali Slunci kruhovým tancem a říkankou: „Hřej sluníčko, hřej, hory, doly krej. Povyskoč si výše, na té naší střeše, kolo udělej.“ Potom si každý mohl z připravené suché trávy vyrobit svou malou Moranku. Na kus papíru pak měli možnost napsat svá trápení, které by si měla Morana s sebou odnést pryč.

Za zpěvu lidových písniček se pak průvod vydal k Zámeckému rybníku. V čele se nesla velká Morana, kterou vyrobily děti ze Sedmikvítku ze slámy, sušených bylin, vaječných skořápek, šišek a choroše. Hrál se na ukulele, rumba koule a šamanský buben, do kroku se prozpěvovalo: „Nesemy Mařenu v oleji smaženu, u vrchu červenou, u spodku zelenou, pěknou, pěknou, probělenou. Nesem babu v koši, smrt nas o ňu prosí. Už Mařena leží a zubama škeří. Helo, helo, helo, helo.“ Na hrázi Zámeckého rybníka se Moraně „pod sukně“ umístily osobní vzkazy, zapálila se a hodila do Bojovského potoka. Následovaly jí malé Moranky, které si vyrobily a přinesly děti.



Po utopení Morany se začalo pestrobarevnými pentličkami zdobit LÍTO, vrbové větve s rašícími pupeny, které naopak symbolizuje nový život a má zajistit zdraví a prosperitu. Děti na něj přidaly i vzkazy, co by si kdo přál prožít tento rok. V dozdobení líta pentličkami, aby jim dělalo v jurtě radost, budou pokračovat děti v Sedmikvítku. Za příjemně strávenou dvouhodinovou patří velké poděkování průvodcům **Magdaléně, Markétě a Martinovi**, kteří si akci pečlivě připravili.

Libor Kálmán (text i foto)

← Účastníci akce s Moranou a malými Morankami

Sedmikvítek hlásí volná místa na letních příměstských táborech

Milí rodiče a milé děti, léto se blíží a my v lesní školce chystáme na léto tábory plné dobrodružství, tvoření, objevování a her v přírodě.

Srdčně vás zveme na **letní příměstské tábory v Sedmikvítku**, kde děti čeká každý den spousta zábavy pod širým nebem, v lese i na louce. Oběd bude zajištěn v prostorách naší školky a odpočinek v prostorné jurtě.

Děti zažijí celotáborovou hru, dobrodružné výpravy do lesa, tvoření z přírodních materiálů, hry, zpěv a pohyb v lese a relaxování v hamace. Tým zkušených průvodců vytvoří dětem bezpečný prostor, kde mohou být samy sebou, rozvíjet svou fantazii, zvědavost a vztah k přírodě. Volná místa jsou v termínech: 21. – 25. 7. **Les v pohádce** (storytelling) a 28. 7. – 1. 8. **Lesní výtvarná dílna**.

Jurta je v jarních měsících vhodnější a pohodlnější k pronájmům všeho druhu (netradiční ubytování, oslavy narozenin, semináře a podobně), a proto neváhejte a kontaktujte nás.

Sedmikvítek od dubna opět nabízí **pravidelné večery s biodynamickou jógou** – otevřeny jsou pro širokou veřejnost, a to každou středu 17:00 – 19:00.

Všechny informace najdete na www.7kvitek.cz

Těšíme se na vás.

Markéta Bodoríková, m.bodorikova@gmail.com

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Letní dobrodružství v Sedmikvítku

Díky skvělým průvodcům si vaše děti užijou smích, tvoření v lese, úžasné příběhy a nové kamarády. Domů se budou vracet plné nezapomenutelných zážitků.

21. 7. – 25. 7.

LES V POHÁDCE
(storytelling)

děti ve věku
3,5 – 8 let

28. 7. – 1. 8.

**LESNÍ VÝTVARNÁ
DÍLNA**

INFO A PŘIHLÁŠKA

m.bodorikova@gmail.com

www.7kvitek.cz/tabory-2025

MAS Hřebený
malé zárodní maso

Financováno
Evropskou unií

Z kurzu Nenásilné komunikace



Z dožínkové Slavnosti – Pasování předškoláků



Momentka z Tříkrálové slavnosti



Návštěva lezecké stěny





10.11.2025 od 15:30

SVATOMARTINSKÁ SLAVNOST

Soucit a vnímavost k sobě a druhým,
to jsou ctnosti, které ve školce pěstujeme.
K tomu nám v tomto období pomáhá
naslouchání legendě o sv. Martinovi.
Na cestu temnějším obdobím roku nám
posvítí lucerničky, společně se s nimi
vydáme do lesa objevit dar od sv. Martina.

MŮŽETE SE TĚŠIT NA

- Stínové divadlo o Sv. Martinovi ✓
- Cestu s lucerničkami do lesa ✓
- Svatomartinské písně ✓

Momentka z vyrábění na akci města – Knoflíkový trh:



Momentka z Knoflíkového trhu a níže z Adventní spirály ve školkové jurtě:

